ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

9	4	2026	al	30	4	2026

2.2. Nombre del encuentro: RecreArte, Desafiandote y Celebra la vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara y Patricia Nuñez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer la interacción social de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María teniendo en cuenta sus gustos e intereses por medio de actividades culturales, artísticas, lúdico recreativas y de estimulación cognitiva que promuevan el mantenimiento de sus habilidades.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Promover la participación de las personas mayores en actividades de recreación, esparcimiento y socialización por medio de la música y danza, a la vez que se favorece la interaccion y vínculos afectivos entre pares.

** Promover el mantenimiento de habilidades y nivel de interaccion de las personas mayores por medio de la participación en actividades lúdico recreativas, culturales, de artes plásticas y literatura.

***Contribuir al bienestar emocional y social de las personas mayores mediante la conmemoración de sus cumpleaños, promoviendo experiencias positivas de reconocimiento, alegría y convivencia.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En el mes de abril se realizaron las siguientes actividades:

RecreArte:

Durante el mes de abril, las actividades de RecreArte se desarrollaron en los tiempos establecidos, organizando a las personas mayores en grupos de trabajo según sus intereses, habilidades y facilidad en la ejecución de las tareas propuestas. Las talleristas dieron inicio a cada encuentro mediante la adecuación del espacio, disposición de materiales y ambientación musical para generar un entorno agradable y participativo. Posteriormente, se realizó la invitación a las personas mayores, contando con un grupo base de participantes que reconoce el taller como un espacio habitual dentro de su rutina institucional. Una vez ubicados, se realizó el saludo inicial y un espacio de conversación mientras se distribuían los materiales correspondientes a cada actividad. Los encuentros se desarrollaron en las siguientes fechas: 9/10/13/15/16/17/20/22/24/27/29 y 30.

09-24/04/2026 Desafiandote:

Se programaron dos sesiones para los días 09/04/2026 y 24/04/2026, cada una enfocada en una temática diferente, con el objetivo de fomentar la participación de distintos adultos mayores. En cada encuentro se les da una bienvenida amable, se realizan algunas preguntas sobre su vida cotidiana y se les explica de manera sencilla el desarrollo de la actividad, motivándolos a integrarse y participar de forma activa.

La actividad del día 09/04/2026 inicia con la organización del espacio, disponiendo las mesas y los materiales a utilizar. Esta jornada está orientada al fortalecimiento de la motricidad fina y a la estimulación de los procesos cognitivos, mediante el reconocimiento de colores y formas. Posteriormente, se organiza a los participantes y se les invita a elegir una imagen de su preferencia, promoviendo así su interés y motivación. A cada persona se le entrega papel seda, con el cual elaboran pequeñas bolitas que luego utilizan para rellenar las figuras seleccionadas. Esta dinámica no solo favorece la coordinación manual, sino que también contribuye a la concentración, la creatividad y la evocación de conocimientos previos relacionados con colores y figuras.

La segunda actividad se llevó a cabo el día 24/04/2026. En un inicio, se organizaron los materiales, se dispusieron las mesas en el salón de actividades y se adecuó el espacio para invitar a las personas mayores a vincularse. La jornada busca fortalecer la parte social, recreativa y tener un espacio de esparcimiento con sus pares. En cada mesa se dispusieron diversos juegos, como dominó, rompecabezas, lotería, parques, tableros didácticos y encajables con fichas de distintos tamaños, entre otros. Cada participante eligió, de acuerdo con sus intereses, las actividades de su preferencia.

	22/04/2026 Celebra la vida:
	La actividad se desarrolló en el salón de actividades, el cual fue adecuado previamente por el grupo responsable de la celebración. Se realizó decoración alusiva a cumpleaños, incluyendo tarjetas personalizadas con las fotografías de las personas mayores homenajeadas y un pendón conmemorativo. Asimismo, se organizó un espacio en la parte frontal del salón para el llamado y reconocimiento de los cumpleañeros ante sus compañeros. Se dio apertura con el saludo de bienvenida y el encuadre de la actividad, socializando el objetivo del encuentro y la dinámica programada. Posteriormente, se realizó el llamado individual de los cumpleañeros, mencionando sus nombres, lugar de nacimiento y edad cumplida, generando un espacio de reconocimiento y valoración personal.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**RecreArte:**
	Durante el mes se desarrollaron diversas actividades artísticas, manuales y ocupacionales orientadas al aprovechamiento del tiempo libre y al mantenimiento de habilidades motoras, cognitivas y sociales. Entre las principales actividades se destacó el trabajo en arte country, en el cual las personas mayores pintaron diferentes objetos utilizando técnicas básicas de decoración. Esta actividad favoreció la creatividad, la concentración, la coordinación visomotora y la motricidad fina. Asimismo, se realizó la actividad de relleno de dibujos con bolitas de papel, donde los participantes elaboraron pequeñas esferas con papel de colores para adherirlas dentro de figuras prediseñadas. Esta dinámica estimuló la movilidad de manos y dedos, precisión manual y tolerancia a la tarea, además de resultar entretenida para el grupo. Otra actividad significativa fue la siembra de semilleros, en la cual las personas mayores utilizaron botellas recicladas y pintadas previamente en talleres anteriores. Durante esta jornada se brindó orientación sobre el cuidado de las plantas, el riego y la importancia de la naturaleza, promoviendo responsabilidad y conexión con el entorno. Se dio continuidad a los tejidos manuales con lana, agujas y telares, actividad que despertó especial interés en tres participantes del grupo. Esta labor promovió paciencia, coordinación motora fina y el intercambio de conocimientos y experiencias entre pares. Algunas personas mayores disfrutan mucho de las actividades de coloreado, por lo que estas se han ido integrando también con las otras actividades.
	09-24/04/2026 Desafiandote:
	Se da continuidad a la actividad brindando instrucciones claras y sencillas para iniciar el relleno de las figuras con las bolitas de papel seda elaboradas previamente en diversos colores y a preferencia de cada uno. Se realiza un acompañamiento constante, orientando a los participantes para aplicación del colbón dentro de las imágenes para facilitar el proceso. Los participantes comienzan a decorar sus figuras favoreciendo la motricidad fina y pinzas. Seguidamente, los participantes seleccionaron los juegos de su preferencia y se ubicaron en las mesas asignadas. A cada grupo se le explicaron de forma clara y comprensible las instrucciones y reglas de las actividades. Una vez comprendidas, dieron inicio a los juegos con el acompañamiento permanente del equipo profesional, que brindó apoyo y orientación durante todo el desarrollo. En juegos como dominó y parques, se realizó un seguimiento más cercano para asegurar el cumplimiento de las normas y favorecer una dinámica organizada. Todo este proceso se llevó a cabo con el propósito de propiciar un ambiente dinámico, recreativo y participativo, que fomentara el trabajo en equipo y fortaleciera la convivencia e integración entre los integrantes de la comunidad de cuidado.
	22/04/2026 Celebra la vida:
	Seguidamente, se compartieron palabras de felicitación dirigidas a las personas homenajeadas. En esta ocasión, la celebración tuvo un enfoque musical, promoviendo la participación activa de diferentes integrantes de la comunidad. Cuatro personas mayores prepararon interpretaciones musicales en formato karaoke, demostrando iniciativa, entusiasmo y disposición para participar. De igual forma, personal del talento humano realizó presentaciones artísticas, incluyendo interpretaciones de música carranguera y música popular. La variedad y alternancia de las presentaciones permitió mantener un ambiente dinámico, alegre y participativo, favoreciendo el disfrute colectivo. Adicionalmente, una persona mayor realizó la lectura de unas palabras de felicitación dirigidas a los cumpleañeros, fortaleciendo la expresión oral y el sentido de pertenencia grupal.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**RecreArte:**
	Al cierre de cada jornada, se agradeció la participación de las personas mayores y se les motivó a continuar asistiendo al taller como estrategia para el uso significativo del tiempo libre, el mantenimiento y fortalecimiento de habilidades. Asimismo, se realizó organización del espacio y recolección de materiales utilizados.
	09-24/04/2026 Desafiandote:
	La actividad finaliza con las imágenes decoradas según el gusto de cada persona mayor, utilizando los colores de su preferencia. Este proceso no solo fomenta la creatividad y la expresión personal, sino que también promueve la movilidad de los dedos, el uso de diferentes tipos de agarre, las pinzas y el fortalecimiento de la fuerza muscular en las manos. La actividad concluye con la verificación de que los participantes hayan completado los juegos y ejercicios seleccionados. A las personas mayores que no lograron finalizar, el equipo profesional les brindó apoyo para que pudieran culminarlos, motivándolos durante el proceso. Posteriormente, se les felicita por su constancia, participación activa y el compromiso por divertirse y tener un tiempo de esparcimiento junto con sus compañeros.

22/04/2026 Celebra la vida:

Para el cierre de la actividad, se ubicaron las tortas en mesas frente a las personas homenajeadas y se entonó la canción de cumpleaños en compañía de todos los asistentes. Posteriormente, se repartió el pastel entre las personas mayores presentes, promoviendo un espacio de compartir y celebración conjunta. Se agradeció la participación de todos los asistentes y se resaltó la importancia de estos espacios para el bienestar emocional.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Fisioterapeuta
Juegos de mesa y de encajar.	
Tijeras	
Decoración de cumpleaños	
Material didactico	
Memoria USB	
Colores, marcadores	
Material de taller.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

RecreArte:

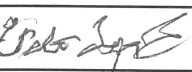
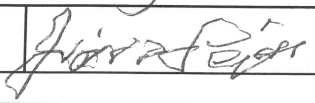
Durante el mes se evidenció gran disposición e interés por parte de las personas mayores frente a las actividades artísticas y manuales propuestas. Se destacó la motivación y actitud positiva especialmente en labores de siembra, tejido y trabajos creativos. Las actividades favorecieron habilidades cognitivas como atención, concentración y seguimiento de instrucciones; habilidades motoras finas relacionadas con precisión manual y coordinación; así como habilidades sociales mediante el trabajo en equipo, la conversación espontánea y las relaciones respetuosas entre participantes. De manera general, el grupo mostró adecuada adherencia al espacio de taller, participación activa y reconocimiento de RecreArte como una ocupación significativa dentro de su rutina institucional.

09-24/04/2026 Desafiandote:

Durante los dos encuentros asistieron 45 personas mayores donde se evidencia el compromiso y la participación activa de los asistentes, generando un espacio de satisfacción y bienestar al observar los resultados de su trabajo, reforzando su autoestima y motivación para continuar participando en futuras actividades.
Algunas personas mayores solicitaron apoyo para finalizar la actividad; por ello, se les brindó acompañamiento oportuno, permitiéndoles completar el ejercicio y generar en ellos mayor satisfacción y motivación.

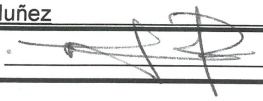
22/04/2026 Celebra la vida:

La actividad contó con la vinculación de la totalidad de las personas mayores presentes en la institución, evidenciando alta participación, interés y disfrute durante toda la jornada. Los cumpleañeros manifestaron agrado frente al reconocimiento recibido, favoreciendo emociones positivas, autoestima y sentido de pertenencia. Las presentaciones musicales promovieron la interacción social, la evocación de recuerdos y la expresión emocional a través de la música. Asimismo, se fortalecieron habilidades comunicativas, participación activa y cohesión grupal. Este tipo de celebraciones constituyen espacios significativos que favorecen la identidad personal, el vínculo comunitario y el uso positivo del tiempo libre.

RecreArte	
ANA MARIA NINFA SUAREZ C.C 20066872	
Desafiándote	
HECTOR LOPEZ GRANADA C.C 7503489	
Celebra la vida - Cumpleaños	
JAIRO EMILIO LEON ROLDAN C.C 321430	

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2026

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Y Patricia Nuñez

Cordinador de la comunidad de cuidado. FernandoSalcedo Mendez 

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

- RecreArte:











- 09/04/2026 Desafiándote:





- 22/04/2026 Celebra la vida:



